

<i>Меню приготавливаемых блюд на 21 апреля 2022г.</i>					<i>Меню приготавливаемых блюд на 21 апреля 2022г.</i>				
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)	Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)
			3-7 лет	3-7 лет				1-3г	1-3г
Завтрак	65	Каша пшеничная молочная	180	221,14	Завтрак	65	Каша пшеничная молочная	150	221,14
		Бутерброд с маслом	40/5	84,9			Бутерброд с маслом	30/5	84,9
	19	Кофейный напиток с молоком	180	103,5		19	Кофейный напиток с молоком	150	93,3
	итого		405	409,54		итого		335	399,34
Второй завтрак	25	Фрукты (яблоко)	225	47	Второй завтрак	25	Фрукты (яблоко)	150	47
Обед	66	Борщ со сметаной	200	133,5	Обед	66	Борщ со сметаной	180	133,5
	67	Суфле мясное с рисом	170	155		67	Суфле мясное с рисом	150	155
	08	Салат из соленых огурцов	60	59,8		08	Салат из соленых огурцов	40	35,88
	9	Компот из с/ф	180	111		9	Компот из с/ф	150	111,0
	10	Хлеб ржаной	50	95		10	Хлеб ржаной	40	95
	итого		660	554,3		итого		560	530,38
Полдник	11	Варенец	180	95,4	Полдник	11	Варенец	150	95,4
	60	Булочка домашняя	60	261,0		60	Булочка домашняя	50	207,7
	итого		220	262,2		итого		177	262,2
Ужин	22	Картофельное пюре	120	188,3	Ужин	22	Картофельное пюре	100	188,3
	61	Рыба припущенная с овощами	60	52,5		61	Рыба припущенная с овощами	40	42,0
	27	Чай с сахаром	180	42,2		27	Чай с сахаром	150	42,2
	16	Хлеб пшеничный	40	94,7		16	Хлеб пшеничный	30	94,7
	итого		400	377,7		итого		320	367,2
	Итого за день		1910	1650,74		Итого за день		1542	1606,12